

LUNDI

Menu course à l'Échalote zéro déchets

Salade Verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Blanquette de poisson label MSC
Riz BIO
Fromage blanc nature BIO
Madeleine

Alternatif : Blanquette de légumes

MARDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & petits pois à l'Échalote
Tortilla de Rives ⁽³⁸⁾
Épinards BIO en béchamel
Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Poires label HVE de chez Romain Vallet ⁽²⁶⁾



Échalote

plante **bulbeuse** qui
s'accomode
aussi bien **crue**
que **cuite**.



JEUDI

Menu «Plus fortes ensemble !» pour Octobre Rose

Betteraves
Palette de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée rose pommes de terre HVE de la Bièvre ⁽³⁸⁾
Yaourt à la framboise de chez Collet ⁽⁴²⁾
Cake à la praline rose de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Taboulé
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Haut de cuisse de poulet français
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ au fromage de l'Ardèche
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

Alternatif : Boulettes au Sarrasin et lentilles

LUNDI

Menu Rond

Tomates cerises HVE de chez Fiquet ⁽³⁸⁾

Boulettes de porc tomate barbecue de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Petits pois BIO au jus

Carré de l'Est

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**

Filet de **poisson label MSC** meunière

Gratin de **potimarron BIO** de Pierre Sylvant ⁽³⁸⁾

Fromage blanc aux fruits

Prune HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés



Coriandre

on consomme ses
graines, ses **tiges**
et ses **feuilles**.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Macédoine du Chef

Légumes, mayonnaise, fromage blanc, persil, moutarde

Couscous **semoule BIO** de légumes à la **Coriandre**

Merguez végétale française sans soja

Brique de chèvre de **l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat & à la **Menthe** ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ cuisinées
façon Potatoes & sauce fromagère

Pommes BIO ⁽³⁸⁾

Pain Burger

Alternatif : Burger végétal



MARDI

Menu de Bélibaste Alternatif

Tarte à la courge Butternut de Rives ⁽³⁸⁾

Oeufs brouillés Arbolettys

Épinards BIO en béchamel

Yogourt Yaourt nature

Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE ⁽³⁸⁾

Oyez

Oyez braves gens !

Venez festoyer au
restaurant **Guillaud Traiteur**
pour un **voyage** historique
dans le temps où vous
ripaillerez. «Recettes
médiévales uniques en
Europe».

JEUDI

Ripaille en Isère & fête du Pain de Chailly

Chaircuicterie Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Cochonaille Jambon braisé ⁽³⁸⁾ à la vigneronne

Purée de racines Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et navets

Caseus Carré du Trièves BIO label Isère ⁽³⁸⁾

Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Méteil Pain aux graines de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, pané tomate mozza



VENDREDI

Le Boute dehors

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées au 1^{er} service

Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2^{ème} service

blancs de poireaux, oignons, beurre, lait

Trio de céréales BIO

Fromage blanc au 3^{ème} service

Gâteau à la castagne de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾ en dessert

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes

